

Elda Bertoli

l'angolo del benessere

CHIRURGIA PLASTICA MADE IN U.S.A.

PREVENIRE E' MEGLIO CHE
CURARE...COSI' SI DICE
SEMPRE PER OVIARE A
TUTTI GLI INCONVENIEN-
TI CUI POSSIAMO ANDARE
INCONTRO NEL CORSO
DELLA VITA PER QUANTO RI-
GUARDA LA NOSTRA SA-
LUTE, UN BENE PREZIOSO
CHE BISOGNA CONSER-
VARE CON INTELLIGENZA
E PERSEVERANZA.

mentre oltreoceano, piu' precisamente negli Stati Uniti, le donne tendono ad affidarsi al bisturi del chirurgo almeno un decennio prima, ottimizzando la loro bellezza con mini interventi e piccoli ritocchi che mantengono soprattutto inalterati i loro tratti caratteristici senza stravolgimenti o "tiraggi esagerati"...

Le donne americane non desiderano invecchiare male, ma in primo luogo scelgono di mantenere la loro bellezza e giovinezza con rimedi soft cui ricorrono spesso anche prima dei quarant'anni. A parlare cosi' e' il Dottor Renato Calabria, celebre chirurgo plastico italo-americano che in California, piu' precisamente a Los Angeles, da anni rende stupende molte star di Hollywood oltre che donne comuni, desiderose di guardarsi allo specchio sempre giovani ed attraenti. Renato Calabria, che e' inoltre membro della Societa' Americana di Chirurgia Plastica ed insegna presso l'Universita' di Los Angeles, opera anche in Italia, a Milano e a Roma, dove 2 o 3 volte all'anno arriva, portando con se' tecniche chirurgiche sempre piu' innovative e all'avanguardia.

"Anche in America, i chirurghi plastici operano sia sul viso che sul corpo, spiega Calabria, anche se da tempo ormai da noi si tende a settorizzare maggiormente gli interventi da eseguire.

Io, ad esempio, continua Renato Calabria, sono molto conosciuto per le operazioni di ringiovanimento del viso, prima fra tutte, il lifting.

Oggi si tende a non fare piu' quelli invasivi pieni di tagli e suture, ma piccolissimi mini interventi in alcune circoscritte parti del viso che necessitano un ringiovanimento anche leggero.

Ultima frontiera nel campo del lifting e' sicuramente quella che vede l'impiego di cellule staminali.

Il detto si applica benissimo anche al settore della bellezza e del benessere psicofisico; prevenire l'invecchiamento si puo', e oggi ci si avvale di molti rimedi efficacissimi che fanno ricorso alla medicina naturale, a quella estetica e alla chirurgia plastica.

Da molto tempo si discute di interventi non invasivi per imbellire e ringiovanire al meglio con tagli drastici alle sofferenze e alle cure post-operatorie. In Europa si tende ancora a considerare la chirurgia estetica una tecnica cui ricorre non prima dei cinquant'anni per rinfrescare viso e corpo,

Se ne parla molto - prosegue Renato Calabria - e c'e' molta confusione in proposito.

Diciamo che l'uso delle staminali per rinfrescare il volto e' una tecnica nuovissima che non va confusa con il vecchio lipofilling, un impiego di grasso prelevato in alcune aree del corpo e reimpiantato sul viso. Le staminali che servono al nuovo lifting sono innanzitutto cellule adulte, preparate ad hoc attraverso l'utilizzo di un macchinario che e' in grado di separarle dal grasso prelevato dal corpo della paziente e reiniettate poi sul viso della stessa senza tagli, se non qualcuno, ma piccolissimo.

L'effetto del nuovo lifting alle staminali - sostiene Calabria - e' assolutamente straordinario perche' riempie i vuoti e i cedimenti del viso che l'invecchiamento purtroppo provoca anche nelle donne piu' belle, mentre le vecchie tecniche operatorie miravano solamente a tirare piu' o meno i muscoli rilassati nel tempo.

Prima di arrivare alle staminali pero' si possono ottenere meravigliosi risultati attraverso mini lifting che con piccolissime incisioni pongono rimedio ai primi piccoli cedimenti muscolari del viso.

L'importante - continua il Dottor Calabria - e' avere cura di se' stessi, guardarsi allo specchio, e non attendere di essere totalmente insoddisfatti del proprio aspetto". Negli Stati Uniti, ricorrere alla chirurgia estetica e' un piacere che moltissime donne oggi si concedono, senza farne mistero.

In Europa invece c'e' ancora un po' di resistenza ad ammettere di essersi sottoposti ad un intervento estetico. Speriamo che piano piano anche qui in Italia ci sia un ricorso a questo tipo di chirurgia piu' intelligente e preventivo, ed i viaggi di Renato Calabria nel nostro Paese possono gia' rappresentare una piccola conferma.

**LE DONNE AMERICANE NON DESIDERANO
INVECCHIARE MALE, MA IN PRIMO
LUOGO SCELGONO DI MANTENERE LA
LORO BELLEZZA E GIOVINEZZA CON
RIMEDI SOFT CUI RICORRONO SPESSO
ANCHE PRIMA DEI QUARANT'ANNI**