

BEAUTY

d.repubblica.it

SALUTE SENO • RICETTE

NETWORK

ENG

[HOME](#) | [ATTUALITÀ](#) | [MODA](#) | [BEAUTY](#) | [PERSONAGGI](#) | [AMORE&SESSO](#) | [FAMIGLIA](#) | [BENESSERE](#) | [CASA](#) | [CUCINA](#) | [VIDEO](#) | [ALTRO](#)
D • BEAUTY • **BRACCIA DA PRIMO PIANO**

0

Pinterest

0

Consiglia

6

Tumblr

Email

SCHEDA BEAUTY

Braccia da primo piano

Le tue braccia ti sembrano un po' molli? Ginnastica come se piovesse. E se non bastasse? C'è la chirurgia, con incisioni diverse a seconda del problema

DI RAIMONDA BORIANI



Toniche sotto, sode sopra. Se le braccia fossero sempre così, non sarebbe necessario scomodare l'ennesimo pennuto, dopo la gallina e le sue "zampette" (a simboleggiare le rughe periorculari), per rendere l'idea di un loro frequente inestetismo. E invece l'immagine delle "ali di pipistrello" o del "becco di pellicano" è presa a prestito per identificare un braccio rilassato e adiposo, con la pelle flaccida e cadente.

Una situazione che, solo al pensiero, fa rabbrivire. E motiva l'incalzante ricorso a interventi medico estetici da parte di celebrities e donne comuni. Certo basterebbe un po' di palestra a tutte le età, in quanto mantenendo tonici i muscoli la pelle sovrastante tende meno a rilassarsi. E

Facebook

D - la Repubblica

Mi piace

D - la Repubblica piace a 118.233 persone.

Plug-in sociale di Facebook

How to tutorial



WIKIDOG: APRIRE LA MENTE

Scopri il videoformat di D.it dedicato ai cani. Video pratici ed esplicitivi che ti svelano segreti e informazioni pratiche per occuparti al meglio del tuo cucciolo. Scopri come insegnargli a comportarsi

Fotogalleria

sicuramente servirebbero anche esercizi a corpo libero, da fare anche a casa, per esempio sollevando una bottiglia d'acqua per mano, per rassodare bicipiti, tricipiti e persino deltoidi.

Contano, però, le differenze di genere. “Se per gli uomini non costituisce un grosso problema, se non al livello del gomito, per la donna il rilassamento avviene quasi totalmente dopo la menopausa ed è dovuto a un processo di “aging” causato dallo squilibrio ormonale. Quindi è fondamentale ribilanciare i livelli degli ormoni, specialmente con quelli bioidentici”, suggerisce Renato Calabria, chirurgo plastico a Milano, Roma, Beverly Hills e docente al Department of Plastic Surgery at the University of Southern California.

E se servisse un aiutino in più, c'è la chirurgia. “La mini-brachioplasty è un intervento poco invasivo che, attraverso una piccola incisione a T nel cavo ascellare, ottiene un moderato miglioramento della lassità. Qualora il rilassamento fosse marcato, l'incisione viene fatta lungo il braccio in proporzione al grado del problema. In ogni caso è cruciale la posizione della cicatrice e la tecnica di sutura, per minimizzarne la visibilità. In questo caso, il risultato dell'intervento è quasi sempre molto soddisfacente. Nella zona del gomito, invece, si può asportare la pelle in eccesso tramite una piccola cicatrice a U che ridona alle braccia un look più giovanile”.

ARGOMENTI SCHEDABEAUTY • TRATTAMENTI BRACCIA • MINI-BRACHIOPLASTY

(03 SETTEMBRE 2013)

RIPRODUZIONE RISERVATA



SHANGHAI LADY

Sete e stampe orientali, labbra rosso lacca e gioielli che brillano. Il passato diventa contemporaneo.

0 Pinterest 0 [Consiglia](#) 6 Tumblr Email

Oroscopo



Ritocchi per manager in crisi

In aumento le correzioni estetiche del sesso forte. Che,...

Lascia un commento



Inoltra un nuovo commento

Login

900 caratteri rimanenti

Commenta

0 commenti

PUBBLICA QUI LA TUA INSERZIONE PPN



Guadagnare 200€ al giorno
Questo metodo è semplicissimo, ma funziona! Inizia ora!
[borsa per negati](#)



iPhone venduto a 23€?
Ecco il segreto per risparmiare fino all'80% online
[megabargains24.com](#)



Un angelo chiede aiuto
dona una speranza ad un bambino maltrattato
[Adottalo a distanza](#)

Ascendente

Il libro dei consigli

Seduzione

Affinità di coppia

Biscotti della fortuna

Tarocchi

Sesso stellare

La ricetta di oggi



DALLA CUCINA DI D

TORTA DI RISO

Pensando alle settimana che sta per iniziare un dolce che dia la carica giusta è quello che ci vuole. La torta di riso, un classico sempre amato,



DI DONATELLA SIMEONE

Cerca tra le ricette di D

TUTTE

TEMPO DI PREPARAZIONE

< 30 1H 2H 2H+ CERCA

EDIZIONE
2013

VICENZAORO > (about)

L'haute couture del gioiello italiano e internazionale

si incontrano a Venezia.

Scopri di più



Milano Moda Donna

p/e 2014 speciale sfilate

A cura di Manzoni & C. S.p.A

I NOSTRI PARTNER

**LEMIENOEZZE.IT**

Adotta un bambino a distanza con le bomboniere
Compassion Italia

Forse non è possibile cambiare il mondo, ma è possibile cambiare la vita di un bambino, impedendo che venga considerata perduta ancor prima che cominci...



PETSPARADISE
Il mistero delle fusa del gatto

Contrariamente a quanto comunemente si crede, le fusa dei gatti non sono esclusivamente una manifestazione di piacere e felicità.

PUBBLICITÀ



Richiedi Carta Verde American Express! Quota gratuita il primo anno e tanti vantaggi per te!
Scopri di più!



IN EDICOLA

D la Repubblica

Moda, reportage, attualità e cultura nel numero di questa settimana

Sfoggia anche:
Dmemory



IN EDICOLA

D Casa

Design, casa e protagonisti del settore

Sfoggia anche:
DCasa Memory

